

合作导师简介



合作导师：徐建

二级教授，博士生导师，博士后合作导师。国务院津贴专家，上海领军人才，全国著名老中医王翹楚学术经验继承人，原上海市中医医院党委书记，上海市中医医院中医睡眠疾病研究所所长。兼任中国睡眠研究会第四、五届理事会副理事长，中医睡眠医学专业委员会主任委员，上海中医药学会副会长，上海中医药学会神志病分会主任委员，中华中医药学会心身医学专业委员会副主任委员，世界中医药联合会睡眠医学专业委员会副会长，中国医师协会睡眠医学专业委员会副主任委员，中国科协、中国睡眠研究会全国中医睡眠医学首席科学传播专家，世界睡眠医学杂志副主编，中医杂志常务理事及审稿人，中国医院管理杂志理事，上海市卫生系列高级专业技术职务任职资格评审专家，上海市医疗事故鉴定专家库专家等。

上海市中医医院神志病学科带头人，主持国家临床重点专科，国家中医药管理局中医神志病十二五重点学科、重点专科，上海中医药大学创新团队，“上海市中医三年行动计划”，神志病中医临床基地，上海市重点薄弱学科，上海中医药大学高峰高原等项目的建设任务，负责国家重大新药创制项目、上海市自然科学基金等国家、省部级项目9项。近五年先后发表论文20余篇，其中SCI9篇，主编出版书籍5部、副主编书籍及大学教材3部。获“上海市领军人才”资助项目1项，上海市科技进步成果三等奖2项，上海市科学技术成果2项，第一届上海中医药科技奖一等奖，第四届上海中医药科技奖二等奖，第十二届上海市医学科技奖三等奖，中华中医药学会科技奖三等奖各一项，医药发明专利授权5项，第二届“上海

市医务青年管理十杰”提名奖 1 项，第八届上海中医药科技奖“成果推广奖”1 项。长期从事睡眠障碍性疾病及相关躯体性疾病，焦虑、抑郁、认知功能障碍等疾病的临床和科研教学工作。

研究团队介绍：

上海市中医医院中医睡眠疾病研究所起始于上世纪 90 年代，由全国名老中医王翹楚教授领衔创立的失眠专科，并于 2005 年成立院级中医睡眠疾病研究所，并被评为上海市中医临床优势专科，2010 年王翹楚工作室被国家中医药管理局人事教育司授予“全国名老中医药专家传承工作室”。经过近 30 年的不懈努力和建设，现已发展成为集临床优势专科、中医睡眠疾病研究所、名老中医学术经验传承工作室“三位一体”为构架的新兴临床学科。目前研究所所在单位科室现为国家卫生部临床重点专科建设单位、国家中医药管理局重点学科，重点专科建设单位、全国中医药优势学科继续教育基地、全国名老中医药传承工作室、上海市重要薄弱学科建设项目、上海市中医神志病基地、上海市临床优势专科、上海中医药大学高峰高原学科项目、上海中医药大学创新团队、中国睡眠研究会中医睡眠专业委员会主委单位和挂靠单位。以全国名老中医王翹楚教授为学术奠基人，徐建教授为学科带头人，从 1988 年起步，并以中医“天人相应”中医基础理论为指导，创新性地先后提出“脑统五脏、肝主情志、心主血脉”、“五脏皆有不寐”等新的学术观点，形成“昼精-夜瞑”的睡眠平衡观，立从肝论治失眠症。在此基础上，强调采用传统方法与现代科学方法相结合，多学科参与研究睡眠疾病及相关神志病的诊断、治疗和预防工作，并围绕提高临床疗效，解决难点问题和降低发病率开展老中医学术思想继承，有效药物和非药物治疗方法筛选，新药开发及相关基础研究。学科地位在中医睡眠学科领域处于上海领先，全国先进的水平。

合作研究方向及基本要求：

1、研究方向：

- (1) 中医药治疗中医睡眠疾病、情志病（焦虑症、抑郁症）
- (2) 中医药治疗老年性认知功能障碍疾病

2、基本要求：

- (1) 熟练掌握睡眠疾病、情志病相关量表及睡眠监测技术
- (2) 近三年在相关领域具有影响力的高水平期刊上以第一作者发表学术论文 1 篇及以上（SCI 原创性研究论文影响因子 5.0 及以上者优先）。

(3) 熟练掌握分子生物学、细胞生物学相关实验技术与理论知识。

联系方式：

xujian0296@163.com